

NOME: Thaoma CecattoPROPOSTA Nº 3 - A relação entre os padrões alimentares e as questões ambientais

1. Sustentabilidade é a capacidade de sanar as necessidades do presente sem
 2. comprometer as das gerações futuras. Entretanto, tal preceito nem sempre contém-
 3. plo certos padrões alimentares e suas consequências são extremamente nocivas ao
 4. meio ambiente, porém, para atingir um consumo sustentável, a relação deve estar
 5. centrada em como ~~consumir~~ consumir e não, necessariamente, ~~na~~ que o indivíduo deve
 6. consumir. Assim, construir uma mentalidade e hábitos sustentáveis é o que,
 7. realmente, preserva a natureza.

8. Nesse sentido, quando o cidadão compra alimentos orgânicos, com intuito de cola-
 9. borar com o bem do ecossistema, mas utiliza sacos e embalagens plásticos não
 10. compreende a dinâmica do consumo sustentável. Dessa forma, o psicólogo e escritor
 11. Daniel Goleman defende a "Inteligência Emocional Ecológica", ou seja, a capacidade de
 12. entender os impactos das ações humanas e se atentar aos custos altos à natureza do que se
 13. consome, a fim de racionalizar o consumo. Logo, qualquer dos padrões alimentares
 14. selecionado pelos cidadãos deve estar direcionado, primeiramente, pelo ^ointeligência ecológica
 15. para que o processo seja coerente, independente, se orgânico ou não.

16. Portanto, existem medidas que podem ser facilmente adotadas para minimizar os danos
 17. ecológicos da alimentação humana. Um exemplo disso, é o "Univerismo Ético" que consiste no
 18. consumo de alimentos como carnes, ovos e laticínios de origem local e orgânicos. Tal hábito,
 19. a longo prazo, promove a agricultura familiar e, conseqüentemente, o meio ambiente e presen-
 20. ta todo no medida em que os alimentos locais não possuem tantas toxinas que, por vezes,
 21. são excretados nos rios.

22. Portanto, para que haja o equilíbrio ambiental, é necessária a racionalização dos padrões
 23. alimentares. Nesse âmbito, cabe ao Governo Federal, como instância máxima administrativa, promover
 24. campanhas que visem alertar a população sobre o consumo que agride a fauna e flora, o que pode
 25. ser executado por meio das plataformas digitais e rádios, para que ocorra a redução do cam-
 26. pamento insustentável ao meio ambiente. Ademais, a Sociedade Civil Organizada, como
 27. representante da sociedade, deve persuadir o corpo social a consumir alimentos locais e
 28. orgânicos, o que realizável por meio de debates públicos e, desse modo, menores defletores
 29. agrícolas serão dispersos na natureza. Como efeito disso, os indivíduos desfrutarão
 30. do melhor padrão alimentar, o sustentável.